



## **CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COACHING COGNITIVO CONDUCTUAL CON CABALLOS, NIVEL 1**

- ¿Quieres conocer los secretos de la mente humana y cómo transformarla para el bienestar y el éxito?
- ¿Quieres ayudar a otras personas a liberarse de sus miedos, limitaciones y sufrimientos?

Con el MétodoTC4 puedes aprender las herramientas adecuadas para entender y modificar tus patrones mentales y los de tus clientes.

Esta certificación te ofrece un entrenamiento práctico y efectivo para crear una relación terapéutica basada en la confianza, el respeto y la colaboración. Aprende a identificar y modificar los pensamientos que generan emociones y conductas negativas. Aprende a potenciar tus recursos y los de tus clientes para alcanzar sus metas.

No dejes pasar esta oportunidad única de transformar tu vida y la de los demás. ¡Inscríbete ahora!





CERTIFICACIÓN:

# COACHING COGNITIVO CONDUCTUAL CON CABALLOS

## MetodoTC4®

La certificación MétodoTC4 es una poderosa formación en coaching basada en modelos científicamente comprobados que ayuda a las personas a desarrollar formas de pensar productivas, comportamientos asociados, habilidades emocionales y prácticas necesarias para alcanzar sus metas deseadas en la vida.

El pensamiento negativo conduce a emociones negativas y estas a su vez a comportamientos negativos, afectando la fisiología de un individuo. Por ello, las estrategias, actividades, técnicas y ejercicios utilizados en el MétodoTC4 son efectivos para ayudar a las personas a identificar y desafiar pensamientos, sentimientos y comportamientos contraproducentes. El objetivo es ayudar a los clientes a obtener una perspectiva sobre la verdadera raíz que genera dificultades en su vida.

## Emil Borja

Master Coach & Trainer  
Cognitive Behavioral Therapist  
Master Coach Empoderamiento con Caballos  
Diplomado en Psicología Clínica  
Recovery Coach & Family Therapist  
EMDR Therapy for Trauma PTSD  
HeartMath Practitioner



**¿QUÉ ES EL COACHING COGNITIVO CONDUCTUAL?**  
**¿CÓMO REALIZAR COACHING CON CABALLOS?**  
**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS CABALLOS POR MÍ CLIENTES?**  
**¿CÓMO UNA MANADA AYUDA AL CLIENTE CON SUS BLOQUEOS ?**

Los clientes suelen quedar sorprendidos por las revelaciones que experimentan durante nuestros talleres, programas y/o sesiones con equinos. No solo admiran a estas magníficas criaturas, sino que también se sorprenden por la profundidad de la sabiduría que poseen.

Los caballos ofrecen a los seres humanos la oportunidad de entender y aprender de una forma más profunda sobre el “saber ser” en el mundo. La manada encarna el poder, la gracia, el equilibrio y la resiliencia con un instinto altamente afinado y carente de juicio.

La supervivencia de un caballo depende de su capacidad para detectar cualquier incongruencia en su entorno y responder de manera oportuna y adecuada. En la manada al natural, los caballos confían en sus instintos y están en sintonía con los estados de ánimo y el lenguaje corporal de todos sus integrantes. Su estructura social es altamente valorada y sin ella su supervivencia estaría amenazada.

Debido a esta capacidad para detectar incongruencias, durante las sesiones los humanos pueden experimentar realizaciones profundas, un aumento de la confianza, auto-empoderamiento, desbloques emocionales y sobre todo aprender a conectar consigo mismos. Además, aprenderán a ser coherentes entre lo que piensan, dicen y actúan.



# PRESENTACIÓN

La formación de Coaching Cognitivo Conductual con Caballos (CCCC) es una formación única, eficaz y de rápido crecimiento que combina en una metodología propia, las bases y herramientas fundamentales de la Terapia Cognitivo Conductual, el coaching sistémico, la etología equina y la doma natural con caballos en libertad.

Está siendo aplicada en diferentes contextos como el educativo, individual, emocional, terapéutico y empresarial. Brinda una comprensión profunda de los elementos clave del coaching con apoyo de una manada de equinos. Esta dinámica entre “manada, coach y cliente” ofrece insights, aprendizajes, ideas que invitan a la reflexión sobre la relación entre las emociones, los hábitos, las percepciones, las actitudes y los comportamientos de la mente humana.

## DIRIGIDO A

Dirigida a profesionales que desean certificar en coaching cognitivo conductual con caballos. También como una especialidad para coaches, neurocoaches, psicólogos, orientadores sociales, consejeros, personal de talento humano, terapeutas, motivadores, facilitadores, entrenadores de equitación, hipoterapeutas, especialistas equinos, facilitadores de empoderamiento con caballos.

## BENEFICIOS

- Ser Coach Cognitivo Conductual Certificado con especialidad en coaching con caballos.
- La certificación está diseñada para que pueda aplicarlo acorde a su especialidad.
- Ampliar su gama de servicios profesionales en desarrollo humano.
- Es una metodología que genera un rápido aprendizaje en los clientes.
- Integra conceptos y estrategias metodológicas pie a tierra para guiar a al cliente a superar sus bloqueos y/o desafíos para maximizar su rendimiento.
- Permite conectar al cliente consigo mismo y la naturaleza, desde el auto conocimiento.
- Logra el equilibrio psíquico y emocional en los clientes.
- Establece una vinculación entre el poder personal y creativo para lograr retos
- Es un método único que combina en una metodología propia, las bases y herramientas fundamentales de la terapia cognitivo conductual, coaching sistémico, etología equina y doma natural con caballos en libertad.



# PROCESO Y CRONOGRAMA

La Certificación de Coaching Cognitivo Conductual con Caballos se realiza en tres etapas:

1. Workshops on line, están diseñados para la formación y establecimiento de bases teóricas y manejo de herramientas de la metodología.

- El material se entregará en formato PDF con anticipación para que el participante pueda leerlo, analizarlo, así podrá traer sus observaciones y preguntas a cada workshop.
- Los participantes tendrán asignaciones para trabajar con su peer-coach. Un peer-coach es un participante de la certificación con quien realizará los ejercicios durante los workshops.

2. Workshops presenciales, en un total de 4 días, están orientados a la formación práctica con la manada de caballos.

3, Workshop presencial 1 día Manejo y Lenguaje Equino.

Duración Total	5 Meses
Workshops virtuales 7 pm – 9 pm	9 workshops “on line” 1 semanal Se asignarán tareas y lecturas
Workshops presenciales 9:30 am – 4 pm	5 Workshops presenciales. 5 días seguidos.
Certificación	3 mes máximo para entrega de informes de certificación.



## PROCESO Y CRONOGRAMA

4, Certificación será otorgada una vez que el participante haya asistido, entregado y/o procesado:

- Asistencia y entrega de asignaciones de los workshops.
- Informe y evaluación de peer-coaching.
- Informe de 2 procesos de coaching de mínimo 4 sesiones c/u con 2 clientes externos.
- Evaluación de los clientes externos quienes llenarán un formulario confidencial.

La certificación es avalada por:

- MetodoTC4.
- Instituto Tecnológico CEMLAD. Modalidad “Educación continua”, Ecuador.
- Fundación Spirit EcC y EPONA Centro de Estudios.



**MetodoTC4**  
EMILBORJA.COM

**FUNDACIÓN  
SPIRIT**  
empoderamiento con caballos



# BASE METODOLÓGICA



## Coaching cognitivo conductual

Es una metodología inspirada en la Terapia Cognitivo Conductual. Integra estrategias TCC y técnicas de solución problemas para superar situaciones de bloqueo emocional, psicológico o conductual. Ayuda a elaborar un plan de acción que facilite el progreso hacia la consecución de las metas

## Etología y cognición equina

La etología es la ciencia de la psicología de los animales en su estado natural, entender cómo un animal percibe, interpreta el mundo y cómo se comporta e interactúa con otros animales de su misma y de otras especies. La cognición se refiere a las formas en que los animales procesan esa información sobre el mundo.

## Doma natural

Más allá del “domar al caballo” es replicar la disciplina, el aprendizaje, el lenguaje del caballo en su ambiente. Es una invitación a entender la psicología “del caballo y del domador” lograr una asociación interna de mutuo acuerdo que ofrece resultados externos, una “relación inteligente” que entrena al caballo y doma al entrenador.

## Coaching con Caballos

Desde la mirada de una manada de caballos cuyas reacciones instintivas de efecto espejo, entiende los problemas desde el marco contextual sistémico. Crea autoconsciencia sobre comportamientos, roles y creencias determinados por bloqueos mentales conscientes e inconscientes generando honestidad con uno mismo.



## DINÁMICA:



- ❖ El Trainer Coach compartirá la formación a través de módulos via on-line y presencial.
- ❖ Cada módulo contiene información teórica y herramientas de trabajo.
- ❖ El Trainer Coach aplicará las herramientas y la metodología con un participante a modo de ejemplo, luego pedirá a otros participantes que lo realicen y todo el equipo dará su feedback. También podrá aplicar la misma herramienta en grupos.
- ❖ La formación es sumamente práctica, razón por la cual los participantes tendrán tareas y llevarán procesos de coaching de acuerdo a cada módulo con un “peer coach” elegido al azar de la misma formación.
- ❖ El Trainer Coach realizará un proceso de mentoreo en pequeños grupos para poder atender de mejor manera las preguntas e inquietudes de los participantes.
- ❖ El Trainer Coach entrega un feedback personalizado a corte a las tareas y ofrece su disponibilidad a cada participante para solventar sus preguntas e inquietudes.
- ❖ El proyecto final del participante para validación de conocimientos será llevar a cabo 4 procesos de coaching en total. 2 Sesiones correspondientes a etapa 1 y 2 deberán ser grabadas via zoom con clientes reales. Las otras 2 sesiones para etapas 3 y 4 se realizarán de manera presencial. De este modo el Trainer Coach pueda entregar un feedback y aprobar la certificación.



# REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

CERTIFICACIÓN:  
**COACHING COGNITIVO  
CONDUCTUAL  
CON CABALLOS**

**Para garantizar la calidad y efectividad del Coach Cognitivo Conductual con Caballos, es importante :**

- Tener contacto y experiencia previa con caballos, lenguaje equino y construcción de vínculos a lo menos.
- Que demuestre su experiencia en el manejo de caballos y profesionalismo, ética, equilibrio y coherencia, así como un desarrollo continuo de competencias y habilidades clave para el ejercicio de la profesión.

Dado que esta metodología se desarrolla de forma teórica, práctica y vivencial, la certificación se obtiene mediante una evaluación individual teórica y práctica en términos de desempeño.

**El proceso de la evaluación para certificación se evalúa de la siguiente manera:**

- Asistencia a los workshops
- Asignaciones de workshops
- Evaluación teórica
- Informe de peer-coach
- Informe de dos procesos completos de coaching de clientes.
- Feedback de los 2 clientes
- Desempeño de sesiones con caballos

**El participante tiene 12 semanas posteriores al workshop presencial para culminar con todo lo pendiente y certificar.**



# Acerca de Emil Borja

## Nuestro Master Trainer Coach es:

Agile Transition Coach, Agile Lean Change Management Transition Coach, Business Coach, Team Coach, Recovery Coach, CBT Therapist & Business Mediator.

Con treinta años de experiencia profesional. Tiempo en el que ha desempeñado cargos tales como CEO, Presidente ejecutivo de ONG, Gerente General, Project Manager, Logistic Manager, Supply chain Management specialist, Corporate Buyer Manager, Communications & Media Specialist, Miembro de Directorios para ONG, Fundador de empresas propias. Emil también es autor y conferencista internacional.



## Formación académica empresarial y negocios

- ◆ Agile Certified Professional & Coaching Agile Transitions ICP-CAT, International Consortium for Agile. ICAgile
- ◆ Agile Transitions Coach, Lean Change Management Association.
- ◆ Mediador certificado. Consejo de la Judicatura Ecuador y Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE).
- ◆ Executive Coaching Certification, con Joseph O'Connors, ICC, England.
- ◆ Ingeniero Comercial - Universidad Cristiana Latinoamericana refrendado por la Universidad de Cuenca. Ecuador.
- ◆ Tecnólogo Superior en Comunicaciones, Christian Center of Communications, HCJB. Ecuador.

## Formación académica para desarrollo humano y liderazgo

- ◆ Terapia Cognitivo Conductual CBT-Practitioner, Academy of modern Applied Psychology.
- ◆ Diplomado in Psicología Clínica, Politécnico de Sudamérica. Colombia.
- ◆ Coaching de Equipos Certificación. Dominican Republic. ICC, England.
- ◆ Consejero y terapeuta en manejo de adicciones, NADAAC. USA.
- ◆ Recovery Coach Certificación. Int. Association of Professional Recovery Coaches.
- ◆ Master Coach & Empoderamiento con Caballos. Ilatac, UNESCO y Universidad Salesiana.
- ◆ Certificación en Coaching, International Coaching Community, England. ICC.
- ◆ Ciencias Bíblicas. Seminario Alianza Cristiana y Misionera, Ecuador.
- ◆ HeartMath "Coherencia cardiaca" Practitioner. Argentina Heart-Math.
- ◆ EMDR. Terapia de desensibilización y reprocesamiento para el trastorno por estrés postraumático. Curso de certificación.



# Acerca de Conti Cuevas

## Nuestra Co-Facilitadora Trainer Coach es:

Fundadora-Directora de Spirit EcC. Con más de 20 años de experiencia profesional. Sector Retail, Financiero e Inversiones, Búsqueda de Ejecutivos, Empoderamiento con Caballos, Coaching Cognitivo Conductual con Caballos y Técnicas de liberación Emocional (EFT), Tanatología y Matrix Reimprinting.



## Formación académica

- ◆ Coaching Cognitivo Conductual con Caballos, método TC4, Emil Borja.
- ◆ Certificación Nivel 1, 2 y 3 EFT y Matrix Reimprinting, Tapping, AHEFT, Asociación Hispana de EFT, Chile.
- ◆ Facilitador de Empoderamiento con Caballos, Christina Marz, I.L.A.T.A.C. (Instituto Latinoamericano de Terapias y Aprendizaje con Caballos) Cotacachi, Ecuador.
- ◆ Coherencia Cardíaca, IECP, Instituto Español de Coherencia Psico-Fisiológica, HeartMath, España.
- ◆ Constelaciones Sistémicas con Caballos, Anna Alvarez, Chile – España.
- ◆ Acompañamiento Oncológico, Marta Brule, Brulemoción, España - en curso
- ◆ Tanatología: Manejo de Duelo y Pérdida. Emil Borja, Ecuador.
- ◆ Doma Educativa Marc Plana, Estepona, Málaga, España.
- ◆ Equitación Conectada, Melin M Ferriols, Horseway, Estepona, Málaga, España.
- ◆ Clínicas de Etología, Manejo y Doma Natural, Chile, España y Argentina.
- ◆ Adiestradora Canina Profesional, Fundación Canis, Chile.
- ◆ Administración de Empresas de Servicio, Universidad de los Andes, Chile.





## Fundación Spirit EcC

Brindamos apoyo emocional, espiritual, cognitivo y salud mental en la naturaleza, en sesiones guiadas por una manada de caballos. Invitando a incrementar tu conciencia de la interacción con el entorno, a estar en el presente.

Cualquier persona puede asistir; desde querer estar un tiempo con la naturaleza, miedo, ansiedad, angustia, fobia, alguna enfermedad grave, manejo de pérdida y duelo y mucho más. Somos un equipo donde las sesiones ocurren desde la invitación, los caballos participan de manera intuitiva y no designada.

Queremos ser un referente para la comunidad, entregando un espacio transformacional y educacional, con o sin caballos. Un centro en que el enfoque sea el bienestar integral de la persona, el contacto con la naturaleza, el apoyo emocional, espiritual, energético, físico, la salud mental y social y con valores como el empoderamiento, la coherencia, conciencia, libertad, compromiso y relaciones colaborativas.

Algunos de nuestros programas son para niños vulnerados de hogares, adultos mayores y el programa Esperanza, con el cual brindamos apoyo integral, emocional, espiritual y contención a pacientes oncológicos y no oncológicos y a pacientes en cuidados paliativos.

Te invitamos a vivir la experiencia

Un abrazo

Conti

Contáctanos:

[@spiritecc](https://www.instagram.com/spiritecc)

[+569 87352522](tel:+56987352522)



# INSCRIPCIONES

## Valor

\$ 1.450.000 CLP

## Forma de pago

Link de pago con tarjeta en las cuotas que quieras.

## Transferencia Bancaria:

Fundación Spirit EcC

Rut: 65.200.969-7

Banco de Chile

Cuenta Corriente: 319-077743-08

Mail: [conti.cuevas@spiritecc.cl](mailto:conti.cuevas@spiritecc.cl)

## Inscripciones

+569 8735222

