



**LO BARNECHEA, CHILE**

**FORMACIÓN  
INTERNACIONAL  
EN CONSTELACIONES  
SISTÉMICAS ASISTIDAS  
CON CABALLOS**

Del 13 al 18 de octubre 2023



**SPIRIT**  
empoderamiento con caballos



Anna  
Alvarez  
Crispi

# Constelaciones sistémicas asistidas con caballos

Las constelaciones se están mostrando como una herramienta potente y con una gran capacidad para desbloquear aspectos de nuestra vida, puesto que facilitan una cantidad de información muy fiable, en un breve espacio de tiempo.

Su práctica nos conecta con otra forma de ver y vivir las relaciones, huyendo del caos que a menudo parece que las rodee, para dar pautas de comprensión y resolución, siempre en beneficio de todas las partes implicadas. Entre otros aspectos, gracias a su sensibilidad de posicionamiento y respuesta hacia su entorno, los caballos aportan a las constelaciones una nueva perspectiva y forma de mirar y entender, minimizando la posibilidad de interferencias humanas.

Al acceder a hacer de representantes en una constelación, los caballos nos muestran que todos los seres estamos conectados, y tenemos la capacidad de "sentir" al otro, a pesar de seamos de especies diferentes. Un hecho que nos tiene que abrir la mente a nuevas formas de convivir y relacionarnos.

## ¿Qué ofrece esta formación?

La posibilidad de desarrollar una nueva profesión, en el ámbito terapéutico, tanto familiar como empresarial, en conexión con los caballos y la naturaleza

## ¿Cómo se impartirá esta formación?

### **ONLINE**

Una parte de la teórica de la metodología sistémica, estará disponible a nivel online, para que cada alumno pueda realizarla a su comodidad.

### **PRESENCIAL**

En la parte presencial se irán intercalando las prácticas con la profundización de la teoría sistémica.

# ¿A quién va dirigido este programa?

- A toda persona interesada en aportar una nueva herramienta de resolución, versátil y eficaz a su vida y/o a su profesión.
- Para amantes o futuros amantes de los caballos que buscan y desean nuevas fórmulas de colaboración con ellos, desde el respeto y con beneficio para ambas partes.
- No hay ningún requisito previo para hacer la formación, si bien es evidente que, todo conocimiento previo sobre constelaciones o del mundo de los caballos, puede ayudar a facilitar la comprensión de los conceptos impartidos.



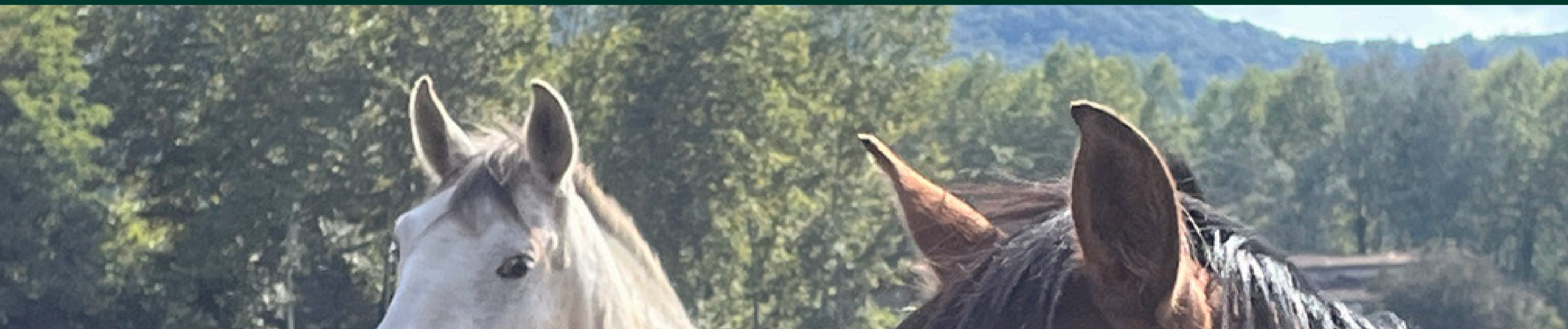
**Dentro de los objetivos de la formación, hay que destacar:**

### **En el orden personal**

La posibilidad de ordenar los propios sistemas familiares, laborales y organizacionales, para encontrar el lugar que nos corresponde en cada uno de ellos y tomar la fuerza del sistema.

### **En el orden profesional**

Generar una actitud respetuosa de forma consciente, ejercitándose en las técnicas de intervención de las constelaciones y poder incluir las constelaciones asistidas con caballos en su ámbito profesional.





## Programa

El programa está diseñado para ir avanzando de forma progresiva, tanto en referencia a la base de las constelaciones como en la forma de desarrollarlas con caballos.

Esta formación, además de ofrecer la teoría y práctica en constelaciones sistémicas, va a permitir, mediante la propia experimentación del alumno, conocer la profundidad con que actúan las mismas y dejar atrás posibles ataduras o conflictos familiares del propio sistema familiar.

# Temario

Una parte de este temario está incluida la parte online

- Presentación del programa y cómo va a desarrollarse
- Compromiso de confidencialidad entre los participantes
- De donde surgen las constelaciones
- Los campos de conocimiento
- ¿Qué es una constelación?
- Los movimientos sistémicos
- La figura del facilitador de constelaciones asistidas con caballos
- Inicio a los principios sistémicos
- La transgresión de los ordenes; el conflicto.
- Cómo actúan las constelaciones
- Los padres: el inicio de la vida
- Caballos en las constelaciones; función y necesidades
- Normas de seguridad para todos: caballos y humanos
- La observación como base de toda constelación: "el tiempo caballo"
- Nuestra responsabilidad con los caballos-representantes en una constelación
- El estado de presencia
- Constelaciones con caballos y sin caballos: diferencias y similitudes
- La entrevista como motor en una constelación
- Pistas para constelar

# Temario

- Nuestro árbol sistémico como herramienta
- Ordenes de la ayuda
- Cuando sabemos que una constelación ha funcionado
- El análisis transaccional aplicado a las constelaciones
- La conexión con el cliente y su sistema familiar
- La importancia de tomar en el corazón
- Los ordenes sistémicos (Ordenes del Amor)
- Los vínculos, el amor, la pareja y los hijos
- El derecho a pertenecer
- El dar y tomar
- La importancia de los límites entre dar y recibir
- El orden entre miembros de un mismo sistema
- El orden entre sistemas
- La buena conciencia y la mala conciencia
- La enfermedad vista desde las constelaciones
- Los nuevos sistemas familiares; monoparentales, fecundación "in vitro", etc.
- Constelar a los padres para ayudar a los hijos
- Las ayudas de objetos en las constelaciones con caballos
- Ordenes de la abundancia



# SPIRIT

empoderamiento con caballos

La parte presencial de esta formación se realizará en la Fundación Spirit EcC.

Una fundación que incrementa la calidad de vida por medio de la conexión con lo natural en sesiones guiadas por caballos.

Comuna de Lo Barnechea - CHILE

# Costo y reservas

Conti Cuevas al +56 987 352 522

Valor Certificación:

\$1.190.000 pesos chilenos (CLP)

Requisitos:

- Para reservar el cupo y acceder a la parte online, es necesario que ocurra una transferencia del 50% del total de la Certificación. Para esto tienes fecha hasta el 1 de agosto. Las reservas No están abiertas para reembolso.

Al transferir por favor indicar el nombre del participante que reserva a la cuenta:

Fundacion Spirit EcC

Rut: 65.200.969-7

Banco de Chile

Cuenta corriente: 319-07743-08

Mail: [conti.cuevas@spiritecc.cl](mailto:conti.cuevas@spiritecc.cl)

Envía la copia de la transferencia al +56 987 352 522.

\*Luego tienes hasta el 10 de Septiembre para transferir la diferencia del otro 50%.

IMPARTE

## **Anna Alvarez Crispi**



Certificada como Coach Sistémica Transaccional por "Coaching i Comunicacio"

Certificación Internacional en "Systemic Management y Constelaciones Organizacionales" por Talent Manager y INFOSYON (Internacional Forum for System Constellations in Organizations)

Formadora asistida con caballos en "The art of leadership", por "Horse Dream-Private Academy for Horses, Leadership and Communication"

Enfermera por la Escuela Superior de Enfermería del Mar (Barcelona) y certificada como "Practicien Professionnel en Kinésiologie" por la "Association Belge de Kinésiologie".

Formada en Competencias Directivas por Coach and Council.

Certificada en etología equina por la Universidad de Ucla. (Vzla)

Socia fundadora de EQUIEMOCIÓN, [www.equiemocion.com](http://www.equiemocion.com)

Vicepresidenta de la "Fundació Miranda" - Santuario de caballos libres, [www.fundaciomiranda.org](http://www.fundaciomiranda.org)

# Anna Alvarez Crispi

Desde 1996 diseño e imparto cursos enfocados al desarrollo humano, contemplando tanto la faceta personal como la profesional. Desde el 2002 participo como docente en el Postgrado en "Educació Emocional i Benestar" de la "facultat de Pedagogia de la Universitat de Barcelona".

Mi pasión por la naturaleza y los animales y el deseo de conectar la salud y el desarrollo personal con ellos, me impulsaron a iniciarme en los principios de la comunicación con caballos, aprendiendo con distintos profesionales, entre ellos Lucy Rees.

Realizando cursos de coaching y formación asistida con caballos descubrí ese enorme potencial de respuesta de ellos a su entorno y a nuestros estímulos. De ahí a pensar que podrían funcionar, no solo en coaching o formación asistida, sino también como representantes en las constelaciones, fue solo un paso.

Siempre que veo a los caballos responder en una constelación se me abren más preguntas que respuestas, pero en ese instante, no puedo dejar de percibir que "todos" estamos unidos por un tejido conectivo y que somos "afectados", no solo por nuestras acciones sino también por nuestras intenciones y nuestro sentir.

Creo firmemente que las constelaciones asistidas con caballos representan un nuevo paso hacia el desarrollo humano, y a la integración desde el respeto de todos los seres vivos y su naturaleza, eso hace que me apasionen y quiera darlas a conocer para que muchas personas puedan beneficiarse de ellas, sea recibéndolas o incorporándolas como una valiosa herramienta en su oferta profesional.

Más información:



**SPIRIT**

empoderamiento con caballos

Conti Cuevas

@spiritecc

@epona\_centrodeestudios

conti.cuevas@spiritecc.cl

**+56 987 352 522**



Anna  
Alvarez  
Crispi

info@annalvarezcrispi.com

**+34 636 637 238**

**FORMACIONES**

**QUE TRANSFORMAN**

**annalvarezcrispi.com**